



Mannschafts-Trainingsplan 2017

	<u>Dienstag</u>			<u>Mittwoch</u>		<u>Donnerstag</u>	
	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 2	Platz 4	Platz 2	Platz 4
16 - 17 Uhr				Herren 70			
17 - 18 Uhr				Herren 70		Damen 50 II	
18 - 19 Uhr	Herren 40	Damen	Damen 50 I	Herren 60	Herren	Damen 50 II	Damen 40
19 Uhr - Ende	Herren 40	Damen	Damen 50 I	Herren 60	Herren		Damen 40

Das **Training mit Trainer** findet immer auf **Platz 5** statt.