



## Mannschafts-Trainingsplan 2018

	<u>Dienstag</u>			<u>Mittwoch</u>			<u>Donnerstag</u>		
	Platz 3	Platz 4	Platz 6	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 2	Platz 3	Platz 4
<b>16 - 17 Uhr</b>				Herren 70					
<b>17 - 18 Uhr</b>				Herren 70			Damen 50 III		
<b>18 - 19 Uhr</b>	Damen	Damen 50 I	Herren II	Herren 60	Herren 40	Herren	Damen 50 III	Damen 50 II	Damen 40
<b>19 Uhr - Ende</b>	Damen	Damen 50 I	Herren II	Herren 60	Herren 40	Herren		Damen 50 II	Damen 40

Das Training mit Trainer findet immer auf **Platz 5** statt.