



Mannschafts-Trainingsplan 2019

	<u>Montag</u>						<u>Dienstag</u>					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
16 - 17 Uhr		H 65										
17 - 18 Uhr		H 65										
18 - 19 Uhr	D50I	H 60		Trainer	Trainer	Trainer		H40	H50		Trainer	H II
19 Uhr - Ende	D50I	H 60		bis 20 Uhr				H40	H50			H II
	<u>Mittwoch</u>						<u>Donnerstag</u>					
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
16 - 17 Uhr		H70	H75									
17 - 18 Uhr		H 70	H75								Trainer	
18 - 19 Uhr		Damen	H I	H I	Trainer	Trainer		D50 III			ab 18:30	Trainer
19 Uhr - Ende		Damen	H I	H I				D50 III	D50 II	D40	D50 I	